

◆暮らしサポート サポート・ワン◆訪問介護  
 ナイス・ケア◆通所介護ナイス・デイ◆小規模  
 多機能型居宅介護ナイス・ホーム◆住宅型有料  
 老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介つしま紹  
 介所◆学童・託児ナイス・キッズ◆喫茶てのひ  
 ら◆鍼灸てのひら治療院 ◆酸素BOX



vol. 270通信  
 R5年2月7日発行

発行元：株式会社サポート・ワン・サービス  
 愛知県津島市愛宕町四丁目113〒496-0036  
 代表TEL：(0567) 26-3921  
 FAX：(0567) 26-3922  
 ホームページ <http://www.s-o-s.co.jp>

**問合わせ・見学 大歓迎！！**

《利用状況案内板 (☆募集中★満員)》

☆ナイス・ケア (訪問介護/介護保険)

☆ナイス・デイ (通所介護/定員 10名)

月	火	水	木	金	土
8	5	5	7	8	4

☆ナイス・ホーム(定員 17名、現在登録者 13名)

☆愛宕の家(定員 17名中入居者 13人)

☆つしま紹介所 (有料職業紹介)

《2月行事予定》

3日 節分  
 20日 避難訓練

※少しずつ外出等は行っていますが、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、密になる行事は自粛しています。  
 ※今後の行事予定も状況に合わせて変更する可能性があります。ご了承下さい。

《営業お知らせ》

《喫茶てのひら》

営業日：月・火・木・金・土・日/水曜定休  
 時間：9:00-12:30(モーニング営業のみ)  
 ※入店制限(10名まで等)あり

《酸素BOX》

営業日：月・火・木・金・土/水日定休  
 時間：9:00-17:00 完全予約制

《鍼灸てのひら治療院》

営業日：月・金・土(隔週)/完全予約制  
 ※細々と再開中

★コロナ禍により営業休止★

・打太鼓(和太鼓)・コーラス  
 ・ナイス・キッズ(学童・託児)  
 ~詳細はお問い合わせ下さい~

《お知らせ》

公式 LINE 導入します。



【SOS 公式 LINE】

喫茶から介護サービス迄、ご利用相談や予約等、問い合わせ窓口としてお気軽に登録&ご活用下さい。



【介護サービスをご利用されている方専用の公式 LINE】

・利用者様(ご家族様)  
 ・情報連携を必要とする各種サービス事業所様

年始にあたって思う事/ナイス・デイ

1月、少し遅れた初詣に出掛けました。久しぶりに大人数でのお出掛けになり、スタッフも利用者さんもいっしょに張り切っていました。



以前は、愛宕の家、ナイス・ホームの利用者さんも合同で外出する機会がありましたが、コロナ禍の3年間、スタッフも利用者さんたちも、大人数での移動や人込みは避け、マスクは当たり前。本当に久しぶりにみんなでの外出となりました。

皆さんの素敵な笑顔、集合写真が撮れ、ちょっと涙が出てきました。

コロナ前のように外食 DAY などが再開できるのは何時だろう。暖かくなり5月にはコロナウイルス感染症も5類へと変更されるようですが、基礎疾患を持っている方々が感染すると重篤化するという事実は変わらない。それでも、社会との関わりや意欲向上を目的にどのような計画なら実行できるのか。楽しみです(H・O)

気付ける力を身に付ける/ナイス・ケア

毎週1回、“共に行う掃除”で訪問させて頂いていたAさんが、先日、体調が悪化し、入院されました。

訪問時、「痩せられたな」「咳が止まらず辛そう」と感じる事がありました。Aさんから、「座っているだけでもえらい。」「ふらついて転倒した」と聞く事もありましたので、『体調が良くない場合は無理しないでください。』と声かけはしますが、真面目でキレイ好きなAさんは、“出来る掃除”を見つけてはヘルパーと一緒に動いてくれました。

入院をきっかけにご家族とお話する機会があり、『入院前、ベッドで横になっている事が多くて、ヘルパーさんの訪問時間に合わせて起きて、帰られたらまた直ぐに横になっていたんだわ。』と聞き、私はハッとしました。Aさんの体力がそこまでだった事に全く気付いてなかったのです。

少しでも長く、自宅での生活を続けられるように訪問介護を利用して見えるのに、かえって無理をさせていたのではないだろうか……等

限られた訪問回数や時間。限られた関わりの中で全体を把握する難しさ。利用者さんに何を聞くべきか、またどのように利用者さんの声や姿を捉えるべきか。在宅生活は体調の安定があつてこそ。あ～、がんばろう。(K・N)



♪鬼は外～

福は内～♪



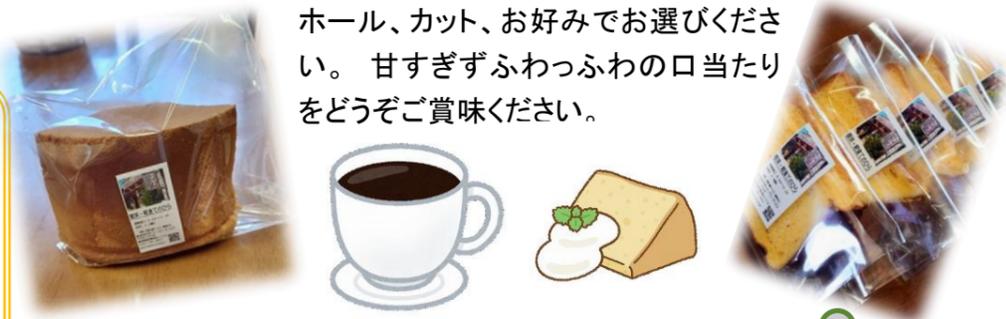
鬼になっても、介助はしっかりやります！

赤鬼を見て思わず敬礼してしまったAさん

お土産にもどうぞ/てのひら

てのひら自慢のシフォンケーキ。パッケージがリニューアルしました。

ホール、カット、お好みでお選びください。甘すぎずふわふわの口当たりをどうぞご賞味ください。



善光寺に行ってきました。

「懐かしいわ～」と言われる方。「初めて来た！」と言われる方。近くだけど、ちょっと旅行に来た気分になりました。ピカピカの鐘つき堂や寝釈迦様とパチリ📷



皆さんの目標/愛宕の家

先月の通信は『今年挑戦したい事』としてスタッフの決意を紹介させていただきましたが、ふと、入居者の皆さんはどうなのだろう？と思い、お聞きしてみました。何名かの方にお聞きしましたが、「この年になって挑戦も何もないわ！」と言われてしまいました(笑)。それではと、『今年の目標は？』と質問を変えてみました。

Aさん(80代):「そりゃあ健康だわね。」

→なるほど。

Bさん(80代):「健康に暮らしたい。」

→ごもつとも。

Cさん(80代):「健康……息子の！」

→そう来ましたか。

やはり、皆さん健康第一ですね。人生100年時代、あと10年20年健康で長生き出来たら良いですね。それには私達も負けずに健康でいなくては。皆さんと一緒に愛宕の家で、健康に長く暮らせますように。(K・T)

《編集後記》

寒さも少し和らいできた今日この頃。今度は風が強くなり、黄砂や花粉などが増えてきましたね。空気も乾燥しています。

アレルギーがある私は、これからがマスク本番の季節になりそう。コロナウイルスは5月GW後には5類へと引き下げられるようですが私がマスクを外せる時期はくるのでしょうか(泣)(Y・O)

SOS通信はホームページへの掲載と合わせ、地域の関係者や事業所、ご家族様へも発送しています。

2月 送部数 105部