

◆暮らしサポート サポート・ワン◆訪問介護  
 ナイス・ケア◆通所介護ナイス・デイ◆小規模  
 多機能型居宅介護ナイス・ホーム◆住宅型有料  
 老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介つしま紹  
 介所◆学童・託児ナイス・キッズ◆喫茶てのひ  
 ら◆鍼灸てのひら治療院 ◆酸素BOX



vol. 269通信  
 R5年1月7日発行

発行元：株式会社サポート・ワン・サービス  
 愛知県津島市愛宕町四丁目113〒496-0036  
 代表TEL：(0567) 26-3921  
 FAX：(0567) 26-3922  
 ホームページ <http://www.s-o-s.co.jp>

**1月号は、スタッフ各々の  
 「挑戦してみたいこと」をご紹介します。**

**問合わせ・見学 大歓迎！！**

《利用状況案内板（☆募集中★満員）》

☆ナイス・ケア（訪問介護/介護保険）

☆ナイス・デイ（通所介護/定員 10名）

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 8 | 5 | 5 | 7 | 8 | 4 |

☆ナイス・ホーム（定員 17名、現在登録者 13名）

☆愛宕の家（定員 17名中入居者 13人）

☆つしま紹介所（有料職業紹介）

SOS通信はホームページへの掲載と合わせ、地域の  
 関係者や事業所、ご家族様へも発送しています。

《1月行事予定》

17日 運営推進会議

(ナイス・ホーム)

20日 避難訓練

※少しずつ外出等を行っています  
 が、新型コロナウイルスの感  
 染拡大予防のため、密になる  
 行事は自粛しています。  
 ※今後の行事予定も状況に合  
 わせて変更する可能性があります。  
 ご了承下さい。

《営業お知らせ》

喫茶てのひら

営業日：月・火・木・金・土・日/水曜定休

時間：9:00-12:30(モーニング営業のみ)

※入店制限(10名まで等)あり

酸素BOX

営業日：月・火・木・金・土/水日定休

時間：9:00-17:00 完全予約制

鍼灸てのひら治療院

営業日：月・金・土(隔週)/完全予約制

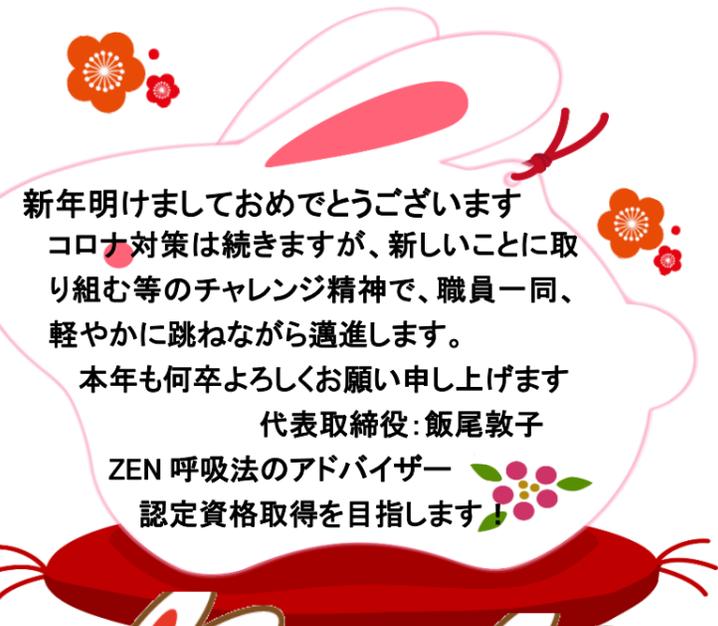
※細々と再開中

★コロナ禍により営業休止★

・打太鼓(和太鼓)・コーラス

・ナイス・キッズ(学童・託児)

～詳細はお問い合わせ下さい～



新年明けましておめでとうございます  
 コロナ対策は続きますが、新しいことに取  
 り組む等のチャレンジ精神で、職員一同、  
 軽やかに跳ねながら邁進します。

本年も何卒よろしく願い申し上げます

代表取締役：飯尾敦子

ZEN呼吸法のアドバイザー

認定資格取得を目指します！

F・N: 何か趣味を見つけたいです  
 T・Y: 体力作り！  
 M・F: 近郊サウナ巡り(毒出し！)  
 Y・M: そろそろ断捨離！！  
 M・O: 毎日ストレッチをする  
 I・O: カゼやコロナに負けない体力作りを頑張ります  
 A・H: 波、風がなく平穩に過ぎるように自分の身体を鍛える  
 T・H: 体調に気を付けて。何事も一歩一歩着実に進めることが大切。現状に満足することなく自分を成長させていく  
 Y・O: 早寝早起き  
 R・K: お菓子作りのパートナーを増やすために情報を集める  
 T・K: ダイビングへ行きたい  
 M・T: 訪問看護の立ち上げを考えてみる  
 Y・I: 今年こそ毎日の畑作業と収穫物の日記をつける。次代の参考になるように(笑)  
 C・S: 体力をつけ「ガンバル」  
 E・S: 体力作り  
 Y・K: お部屋常にピカピカ  
 K・T: みんなに内緒で神社仏閣巡りなどしているが、その趣味友を作る  
 E・T: 山登りに挑戦したいまずは多度山から  
 I・S: 断捨離終盤足腰丈夫なうちに旅行に出かけたい  
 K・N: ガチでダイエット！  
 H・A: まずは年内にバスツアーで『一人旅』に参加したい！  
 A・K: 目標に向かって突き進め  
 R・W: 1日100回スクワットを開始する。1日10分バランスボールで体幹を鍛える！！  
 Y・I: ジムを毎週がんばる  
 N・K: 洋服を作りたい  
 C・M: 100万円貯金します！！  
 H・O: 『一人旅』『オムツフッターの資格取得』コロナ禍で中止になっていたの・・・  
 Y・Y: 体力作り頑張ります  
 H・Y: 夏を乗り切る(夏に弱い・・・)  
 H・K: 命ある限りがんばるぞ～  
 A・S: 週に3日くらい、30分でもいいから歩くように頑張る  
 S・M: ダイエットを成功させて美ボディを！& 家族でいろんなところに行きたい