

◆暮らしサポート サポート・ワン◆訪問介護
 ナイス・ケア◆通所介護ナイス・デイ◆小規模
 多機能型居宅介護ナイス・ホーム◆住宅型有料
 老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介つしま紹
 介所◆学童・託児ナイス・キッズ◆喫茶でのひ
 ら◆鍼灸でのひら治療院 ◆酸素BOX



vol. 267通信
 R4年11月7日発行

発行元：株式会社サポート・ワン・サービス
 愛知県津島市愛宕町四丁目113〒496-0036
 代表TEL：(0567) 26-3921
 FAX：(0567) 26-3922
 ホームページ <http://www.s-o-s.co.jp>

問合わせ・見学 大歓迎！！

《利用状況案内板 (☆募集中★満員)》

☆ナイス・ケア (訪問介護/介護保険)
 ☆ナイス・デイ (通所介護/定員 10名)

月	火	水	木	金	土
9	7	6	8	8	5

☆ナイス・ホーム(定員 17名、現在登録者 16名)
 ☆愛宕の家(定員 17名中入居者 14人)
 ☆つしま紹介所 (有料職業紹介)
 ☆サポート・ワン(在宅ヘルパー/自費)

《11月行事予定》

15日 運営推進会議
 (ナイス・ホーム)
 20日 避難訓練

※少しずつ外出等を行っています
 が、新型コロナウイルスの感
 染拡大予防のため、密になる
 行事は自粛しています。
 ※今後の行事予定も状況に合
 わせて変更する可能性があります。
 ご了承下さい。

《営業お知らせ》

喫茶でのひら 8/15(火)より通常営業
 営業日：月・火・木・金・土・日/水曜定休
 時間：9:00-12:30(モーニング営業のみ)
 ※入店制限(10名まで等)あり

酸素BOX

営業日：月・火・木・金・土/水日定休
 時間：9:00-17:00 完全予約制

鍼灸でのひら治療院

営業日：月・金・土(隔週)/完全予約制
 ※細々と再開中

★コロナ禍により営業休止★

・打太鼓(和太鼓)・コーラス
 ・ナイス・キッズ(学童・託児)
 ~詳細はお問い合わせ下さい~

おはぎ/喫茶でのひら

目玉の一つに“おはぎ”があります。注文が入
 ってから手づくりするおはぎ。中にはこしあん、周り
 には黒ゴマときな粉をまとうせ、2種類の味を堪能
 して頂けます。



モーニングでおはぎセッ
 トにできますよ。
 甘さ控えめで、腹もち
 がよいと人気のメ
 ニュー。お勧めです。

お持ち帰り用は少し大きめで1個100円。
 電話でのご予約も承っています。家で、仕事場
 で、お出掛けのおやつに、ご賞味ください(Y・I)

介護スタッフ、登録家政婦、看護師大募集♪

秋の大運動会/ナイス・デイ&愛宕の家&ナイス・ホーム

3年ぶりに開催されることになった今回の行事、“秋の大運動会”。少しでも多くの利用者さんが参加できるよう、利用日の変更やスタッフの人員配置を配慮し、待ちに待った当日は運動会にふさわしい晴天となりました。

思えばコロナ禍で外出もままならず、集団行事をすることもできず、全員がストレス溜まりまくりで過ごした年月でした。



○利用者さん頑張りました。

- ・Aさんの立派な選手宣誓
- ・ルール説明を受けながらフライングしてしまう方もチラホラいながらも皆さん真剣に参加。10:30から始まった大運動会は12:00過ぎまで行われ、ハプニングはあれども、怪我もなく無事終了することができました。

○スタッフも頑張りました。

- ・種目の選定→密にならないよう、接触を控えた種目の検討&導入。
- ・機材確認や補修→(3年振りの運動会)機材が傷んでいたりと、使えなくなった状態のモノを修繕したりと大忙しの準備期間。
- ・そして、当日は利用者さんと一緒に思いっきり盛大に楽しむ♪♪

反省・・・今年は、密を避けるために新種目を追加しましたが、ルール把握できないうまま参加となった方もあり。予行練習が必須でした。(H・O)



お屋は外で♪♪
 選んで美味しい
 バイクンギ〜



お互いに/ナイス・ホーム

通い利用の前日の訪問対応で、「明日はお迎えに伺うね」と、通いへ出かける約束をしても、当日は毎回といってよいほど、通いに心が向かなくなってしまう。

「えらいで行かない・・・」「今日は行けない・・・」「ごめんね」

お迎えの玄関先でのBさんの言葉。

本当に体調が悪いただけかな？気持ちの問題なのかな？通いに来られないのは何故か、どうしたら来られるのか、いつも送迎の車で一緒にお迎えに向かうCさん(利用者さん)に聞いてみました。

「家の事が気になるんかもしれんな」「知った顔がないとあかんかもしれんな」いろいろな可能性を一緒に考えてくれました。そして、何回目かの送迎時、「私も一緒に誘ってあげる」とCさんの頼もしい言葉に私は甘えました。

玄関でBさんは案の定、「今日は行けれんの・・・」と。そこへCさんが登場。「一緒に行くよ。大丈夫。」と声かけをしてもらい、その日、何とか通い利用に繋がりました。

Cさんは、「迎えに行くときは私が一緒に行ってあげるから！」と声をかけてくださいます。私たちスタッフもここはCさんに甘えどころ。

Bさんにとっては“安心感”。Cさんにとっては“やりがい”。利用者さん同士の関係性に助けられている今日このごろです。(Y・O)

不安な気持ち/愛宕の家

最近、入居してこられたDさん。しゃんとされていて、スタッフや他の入居者さんともコミュニケーションをとられています。

ですが、直近にあった事や日付などを忘れてしまわれ、何度も尋ねられます。そんな様子をご自分でも分かってみえるのか、「私な一んにも分からんようになってしまった。」とおっしゃるのです。「年だからだよ。みんなそう。私もあと20年もすればいろいろな事忘れちゃうわ。」と言うと、「そうか～、そうだね～。」と納得はされますが、とても不安そうなのです。

今までにも多くの方が、同じような事を言われていました。忘れていってしまう自分を自覚して、不安で不安で仕方がないので。忘れないようにノートにその日の出来事や今の自分の気持ちを書いたりしている方達もみえました。

聞けばDさんは昔、リーダーシップを上手くとられ、しっかりされていたそうです。だから余計に不安になってしまうのでしょうか？

私たちは、そんな不安を少しでも取り除けるように、いつもそばに寄り添っていられる存在になれば良いなと思います。(K・T)

食の大切さを考えてみましょう/ナイス・ケア

食欲の秋とはよく言ったもので、涼しくなり、夏の間の暑さで落ちてしまった食欲も、徐々に食べられるようになってみえる方も多いのではないのでしょうか？

Aさん：朝食にタンパク質やカルシウムを摂る事を心掛けてみえます。

Bさん：ご高齢のため、1度に召し上がられるおかずの量が極端に少ないため、1回の食事でのいろいろな物を少しずつバランスよく食べられるよう気にかけてみえます。

訪問先の利用者さん、それぞれ、食べられる量や好み、配慮する点などの違いはありますが、おいしく、栄養を摂って頂きたいという気持ちで調理にあたっています。

『まごは(わ)やさしい』食生活で栄養のバランスを取ることで、風邪を引きやすくなる寒い時期、丈夫な身体を保つために、毎日の食生活作りに繋がるサービス提供ができればいいなと思っています。(R・W)

- ま：まめ類
- ご：ゴマ
- わ：わかめ(海藻)
- や：野菜
- さ：魚
- し：しいたけ(きのこ類)
- い：いも



《編集後記》

日が沈むのも早くなり、秋の季節を感じる毎日。常温の水分でも身体が冷えるこの季節。実は“隠れ脱水”が非常に多いのです。寒さ予防に重ね着をすることで発汗する事もあります。保温ボトルで手元に水分を常備し、ちょびちょび飲む習慣を是非。(Y・O)

SOS通信はホームページへの掲載と合わせ、地域の関係者や事業所、ご家族様へも発送しています。

11月送部数101部