◆通所介護ナイス・デイ◆訪問介護ナイス・ ケア◆小規模多機能型居宅介護ナイス・ホー ム◆住宅型有料老人ホーム愛宕の家◆有料 職業紹介つしま紹介所◆学童・託児ナイス・ キッズ◆喫茶てのひら



もしもの時も/ナイス・デイ

居され、愛宕の家で最期を迎えました。

vol. 225通信 R 元年5月7日発行

発行元:株式会社サポート・ワン・サービス 愛知県津島市愛宕町四丁目113〒496-0036 代表TEL:(0567)26-3921 FAX: (0567) 26-3922

ホームページ http://www.s-o-s.co.jp

「私にもしもの事があったら、愛宕の家で頼むよ」と何年も前か

ら口癖のように言ってみえたナイス・デイに通う一人暮らしの A さ

ん。7 年程前に亡くなった A さんの旦那さんも愛宕の家に 4 年入

そんな A さん、デイサービス利用中に体調を崩され、その度に

問合わせ・見学 大歓迎!! ≪利用状況案内板 (☆募集中★満員)≫ ☆ナイス・ケア

☆ナイス・デイ (定員 10 名)

/ / I (ALSE TO II)					
月	火	水	木	金	土
5	4	4	4	3	7

☆ナイス・ホーム(定員 21 名、現在登録者 17 名) ☆愛宕の家(定員 17 名中入居者 10 名)

☆つしま紹介所 (有料職業紹介)

★ナイス·キッズ (学童保育·託児)

≪5月行事予定≫

- 3日 防災・滅災コンサート
- 5日 端午の節句
- 10 日 外食DAY
- 20日 避難訓練
- 21日 運営推進会議 (ナイス・ホーム)
- 31 日 誕生日会
- ※上旬:藤見
- ≪不定期行事≫
- 天気や意欲等で状況判断し、外 出先一覧を参考に社会生活に 参加します。

≪教室案内≫

- ·和太鼓 休止中
- ・コーラス 水曜日(月2回)

場所: 喫茶てのひら

※職員やキッズ達の趣味活動を兼ね て各教室を発足。地域の方々にも 参加していただけます。

※各教室月謝制で、定員あり。

詳細は

お問い合わせ下さい。

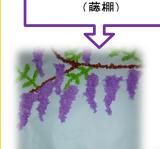


憧れて/打太鼓

SOS名物 屋根よ~り、 た~か~い、 鯉の~ぼ~り~ご

チューリップ祭り





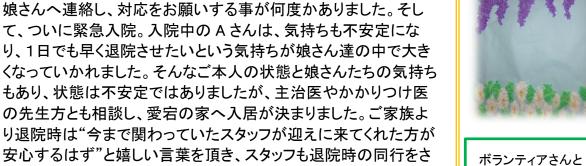
一緒に盛り上がる

誕生日会

利用者さんとの合作







せていただきました。愛宕の家に到着したAさんは、「ここにきた らもう安心!」と何度も何度も言ってみえました。 日に日に回復され、今は、デイサービスの利用も再開となり、

声にも張りが出てきました。A さん、本当に元気になって良かった です。Aさんやご家族に安心してもらえたこと、嬉しい限りです。 $(M \cdot O)$

時代の流れ/愛宕の家

今月より『令和』という新しい元号に変りましたが、愛宕の家の生 活には大きな変化は見られません。とはいえ改元を機に、決意を 新たに何か思う事はないかなと思い、皆さんに聞いてみました。 「今までどおりで良いよ。」「テレビでワーワー言っとっても、あんまり 実感がないねえ。「「ここまで生きてこられたから・・・。」と言う返答 でした。大正・昭和・平成と生き抜いてこられ、今は穏やかに過ごさ れている方々です。ところが、テレビで皇室の方々の昔の映像が流 れると、「あら~懐かしい!」「私はこの頃はね・・・」等と次々に当時 を思い出されたようで、時代の移り変わりを懐かしむように、という より、若い頃に戻ったように、あっという間に賑やかなおしゃべりに 一転。映像の持つ力の強さに驚かされました。天皇の引退と譲位、 国を挙げての改元の行事は初めての体験であり、多くの映像を通 して、一人ひとりが自分の歴史と重ね、老いを感じ、また、これから の若者への期待を認識したように感じました。のんびりしているど ころではない!(笑)こうなったら皆さん、令和の次の時代へも元気 で張り切って行きましょう。(K·T)

家族の想い/ナイス・ケア

今、社会問題となっている高齢者の車の運転。私の離れて住む実家の父も、9 0歳を過ぎてやっと免許を返納しました。返納することによって困ることは、言うま でもなく買い物、通院等々・・・。私は、訪問介護先で配食弁当やスーパーの宅配 などの利用を提案してきましたが、いざ、自分の親となると、客観的に口に出す事 はできませんでした。今までは、時間を見つけては訪れた実家でしたが、定期的に いかなければならなくなりました。両親も娘である私が行く事をあてにして待ってい る状態。そう言えば、訪問介護でお邪魔している先でも、曜日を決めて買い物や 通院の支援をしてみえる息子さん、遠くはなれたところから週に2回車を飛ばして 帰宅され、買物や食事の準備をし、急いで帰っていく娘さん、その他にも様々な形 で親の支援をされているご家族がみえる事を思い返しました。『親の面倒をみるの は当たり前』という考えの中で、その当たり前をこなしていく事の大変さを、実際に 自分がその立場になり、家族の想いが少し理解できたような気がします。ご本人 の気持ちも大切ですが、支える家族の想いにも耳を傾け、共有し、寄り添うことの 関わり、そんな訪問介護を心掛けたいと想います。(H•A)

介護プロフェッショナルキャリア段位制度進行状況

- ≪段位取得者≫ 1~6期生
- ≪申請中≫ 8期生(1名)
- ≪評価中≫ 10期生(3名)



《編集後記》ゴールデンウィーク(10連体)はみなさんいかがでしたか? テレビのインタビューで「私は介護。介護に休日は関係ない!」と答えてみ えた50代くらいの女性がみえました。「そーだよなぁ~。年中無休か」とぼ んやりと考えてみましたが、やっぱりリフレッシュする時間も必要!よい介 護を提案・提供できるようリフレッシュしました! (Y-O)

SOS通信はホームページ への掲載と合わせ、地域の 関係者や事業所、ご家族 様へも発送しています。

5月の発送部数 104部

息子さんと2人暮らしのBさん。麻痺があり、食事や排泄等、日 常生活の殆どに介助が必要な状態。麻痺がある事で今まで自分で 出来ていた事が出来なくなる事も多くなってきました。それでも、『頑 張って立てるようになりたい。』『〇〇がしたい。』と意欲的。その分、 出来ない時の歯がゆさで、ついつい息子さんにきつい言葉を投げ かけてしまいます。

うちの子、2013年の藤まつりで打太鼓の演奏を見た瞬間、格好

良さに憧れて打太鼓入会。めちゃくちゃ一生懸命練習して、その年

の夏の宴の演奏から仲間入り。発表の場では本当に格好良くて、

←2013 年

夏の宴

(共に右端が

2018年→

早いもので6年が経ち、近年は野球に打込むようになり、両立は

難しく、昨年度をもって打太鼓を退会。でも、和太鼓演奏の集中 力、リズム感等は何事にも活かせていると感じます。残念ながら他

のメンバーも進学等により退会が重なり、現在は休止中とのこと。

新規メンバーで打太鼓復活を心より願っています。(Y•O)

親子の関係/ナイス・ホーム

夏の宴

うちの子)

「見てみて~!」と叫びたい気持ちで一杯でした。

息子さんはとてもお母さん思いで、食事の準備から排泄のお世 話など、私たちも頭が下がるほど、細々と介護をしてみえます。そん な中、お母さんからきつい言葉をかけられると、「一生懸命やってい るのに!」という気持ちにもなってしまわれる事もあるのだと感じま す。訪問時、息子さんが浮かない表情をしてみえると、スタッフは声 をかけます。息子さんも「それがさぁ~」とスタッフに話をしてくれま す。それでも2人の間の空気がどうしようもない時は、スタッフから 「通いに変更する?」と声をかけ、急遽、ナイス・ホームの通い利用 へ変更する事もあります。そうやって、2人の関係性や2人の気持ち が落ち着く時間を確保してみます。

どこの家庭でも親子ケンカはつきもの。どんなに腹がたっても、親 子は親子。離れた時間があると、お互いにお互いの事が心配にな り、気になり・・・。また、仲の良い親子に戻ります。

『どんなにケンカをしても、やっぱり親子。2 人で自宅で過ごす時 間が一番好きだ』と、Bさんは話をしてくれます。息子さんも「がん ばって自宅でみてやりたいんだ」と、事ある毎に話をしてくれます。

お互いに同じ思いでも、在宅介護の中ではどうしようもなく腹が たったり、投げ出したくなったりする事は多々あるはず。そんな時、 ふッと力が抜ける時間をお互いに確保できるような利用方法を提案 する事が私たちの役目では・・・。その繰り返しになるかもしれませ んが、それがあるから、自宅での生活が続けられるのかも・・・。と思 う今日この頃。(Y•O)