



発行元：株式会社サポート・ワン・サービス
愛知県津島市愛宕町四丁目113
〒496-0036
代表TEL：(0567)26-3921
FAX：(0567)26-3922
ホームページ <http://www.s-o-s.co.jp>

師走を迎えて / S・O・S

今年も残すところあと20日不足です。今年は何よりも大きな出来事は、東日本大震災、原発事故による放射能汚染。今なおテレビでは毎日その関連ニュースでいっぱいです。自然災害の恐ろしさを思い知らされます。自分の身に直接影響を受けずに、のん気にニュースを見ている自分に気が引ける思いです。多くの犠牲者の思いを無駄にしないようにすることこそがこれからの私たちの責任です。日々の電気や水の無駄遣いは口酸っぱくスタッフに言いますが、「いつまでもあると思うな」とにも当てはまるものではないでしょうか。原発と自分達の電気の付けっ放し等を繋げて考えて欲しいと思います。今、弊社としては施設を増築中ですが、どうか大地震だけは来ないで下さいと祈るばかりです。2月末までには完成予定で、ささやかな夢を描くスペースにもなりつつあります。皆が事故の無いように、利用者さんや関係する方、そして職員が少しでも穏やかに毎日を送れるように。そのためには何をしなければいけないか、経営者として責任が重いです。毎月行っている防災訓練も惰性にしないように、何事にも心を引き締めて新しい年を迎えたいと思います。(Y・)

笑顔が消えちゃうかもしれない！！ / ナイス・ケア



先日、事務所に居た時のこと。「生活援助の最短提供時間1時間じゃなくて45分になったらどう思う？」と聞かれ、とっさに「え～！？それはダメでしょう。無理、無理。」と答えました。実際に生活援助1時間を利用されている方や関わっている様子が瞬時に思い浮かんだからです。

その時、私自身は4月の法改正案として生活援助45分案が出ていることを知りませんでした。その後は、紙面などでも情報を得る機会があり、机上の空論とはこのことかと思うくらい、制度は現実の様子とは全くかけ離れたところで見直されていくものなんだと感じています。私は、訪問介護員として、利用者さんのお宅を訪問し、生活に必要なとされる援助を行います。調理中に心身の状態や最近の様子を聞かせて下さる方。掃除の援助の際に交わす会話などで生活にメリハリが出来る訪問を楽しみにして下さる方。皆さん色々です。もし、政治家の言うように、掃除分・洗濯分・調理分と生活援助を行為に基づく時間の切り売りとして考えた場合、訪問介護の私達はきつとせわしく動くでしょう。会話をすることもなく……。私達は、日常生活の嬉しいこと哀しいこと大変なことも受け止められず、人として、とても大切な何かを見失ってしまうのではないだろうか。笑顔の関わりがなくなっちゃうかも！！私達の将来にも必要な介護保険制度。知らないでは済まされない。のん気ではられない。(K・N)

いい湯だな～！ / 愛宕の家

今年も残り1ヶ月を切り、最近では朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたよね。愛宕の家では、日中にラジオを聴きながら日向ぼっこをしたり、冷たい足を温めるために足浴する姿が見られる様になりました。でも、身体を温める為には、やっぱりお風呂が一番ですよ。毎日、午後の時間帯にお風呂の声かけをします。時には大きな声で『今日は入らん』と返事が返ってくる時もありますが、何だかんだと言い合いながら湯船に入ると、思わず口にされるあの言葉！！『あ～。良い湯だ！気持ちいいなあ～』私達スタッフが良い湯だと思っただけでなく、利用者さんからも『今年冬は厳しい寒さになるのでしょうか？愛宕の家では、身も心も温かく過ごしたいと思えます。』<T・Y>



子どもの影響 / ナイス・ホーム

1歳4ヶ月のKちゃんは今週、ナイス・ホームに遊びに来てくれます。「トコトコ」歩きの彼は「トコトコ」歩いているだけで女性陣に大モテ。「かわいいねえ～」「こっちにおいで、おいで」等と手招きしている姿はまるで菩薩様のような優しい笑顔。どの方もミニッコリ！Kちゃんが泣いても笑っても、イタズラしていても、大らかに見守っています。日頃、周りに興味を示さない利用者さんが、Kちゃんに話しかけたりする姿を見ると、子どもが発するパワーってすごい！そして、女性って年を重ねても『母』なんだなあと思います。様々な年代が同じ空間にいて、その人の性格や生活歴が浮かび上がり、生き生きとした表情がみられるような気がします。世代間交流の影響の大きさを改めて感じています。(S・A)



はじめての遠出 / ナイス・デイ

スタッフとして通所介護を担当するようになって数カ月。まだまだ不慣れなことが多い私です。11月のある日、「去年の今頃真っ黄っ黄だったで、今日は“いちよう祭り”に行こっかあ～」と、熱もないし、元気だよ～と、利用者さんとスタッフが互いの体調を確認し合い、「交通事故に気を付けてね」と残るスタッフから送出しの言葉を受け、車3台で出掛けました。外出に慣れていない私の心臓はドキドキ。「落ち着いて、落ち着いて・・・」と思いながら、いちよう祭りの会場へ。「え～！黄色くないよ。緑だよ！」今年はまだまだ早かったようで……。残念。それでも、歩ける人、車いすの人が出かけた後、車内に残り窓から見ている人に黄色くなった葉っぱを手渡すと、「きれいだね。ありがとう」とニコリ。「銀杏ういろう」を買い込んで、無事にナイス・デイに帰り着くともうお昼です。昼食を食べ終え、午後からは「さん、お風呂はどうですか？」『ありがと。入りますよ～』と声が飛び交います。冷えも疲れもひととびい～。遠出をするのは大変ですが、外出でリフレッシュする利用者さん達の元気な姿を見るのはとても嬉しく、なんだか私まで幸せでした。(K・N)



12月の利用状況



年末年始の営業について / S・O・S

ナイス・ケア(定員なし)
…新規サービス大歓迎
愛宕の家(定員10名)
…入居者10名 満員御礼
つしま紹介所
…新規求人・求職者様大歓迎
ナイス・ホーム(定員17名)
…登録者17名 満員御礼
ナイス・デイ(定員10名)

日	月	火	水	木	金	土
5	6	8	7	8	5	8

(数字は定期のご利用者数)
募集中 満員
お気軽にお問合せ下さい

～事業所毎に休みの設定が異なります。要注意！～
ナイス・デイ(通所介護) **12月31日～1月2日休業**
ナイス・ケア(訪問介護) **12月31日～1月2日休業**
日常生活に支障のある場合の訪問介護は実施
ナイス・ケア(請負/自費) **休みなし**
利用料金の割増設定あり
愛宕の家(有料老人ホーム) **365日営業**
ナイス・ホーム(小規模多機能型居宅介護) **365日営業**
つしま紹介所(有料職業紹介) **電話連絡OK**
利用料金の割増設定あり
ナイス・キッズ(託児&学童) **12月31日～1月2日休業**

「先生～みてみて！オレ すごい！？」 / ナイス・キッズ



毎月2回、開催している実験教室。だんだん高度になってきています。今回は乾電池を使った実験です。電流が流れると電球が点灯する。電流の量が多すぎると電球が切れる。どの子も本当に真剣です。最近実験教室の無い日でも自分達で色々実験しています。で、実験教室は報告の場でもある様子。『先生～、オレはしたらもっといいと思うのでやってみた！！』『したら失敗しちゃった～』等、自分で考え、実践。やってみて思ったことをどんどん言葉にする。冬休み到来となる12月は、8日と22日が実験教室。子供たちにとっては何よりも楽しみな“クリスマス会”も期待され、今年もあつという間に過ぎてしまいそう。子ども達が駆け足で成長していく姿に、何だか置いてきぼりをくらっている今日この頃です。(R・W)

あとがき

1日に何度も手を洗い、特にお湯を使うことの多いこの時期、あかぎれやひび割れ等の“手荒れ”はヘルパーの悩みのひとつです。乾燥は肌の大敵！皮膚が弱いスタッフは仕事の合間にクリームを付け、手袋を履いて対策したり気を付けています。以前、「手が荒れると、肌につく雑菌も増える」と感染症の勉強会で聞いたことがあります。利用者さんと私達ヘルパー自身の健康を守るため、手洗いと同時に肌ケアにも気を配りたいものです。今年も通信を読んで下さってありがとうございました。来年も宜しくお願いします。(A・M)

今月の看護師コーナーはお休みです