

vol. 131 通信 (平成23年7月9日発行)



発行元：株式会社サポート・ワン・サービス
愛知県津島市愛宕町四丁目113

〒496-0036

代表TEL：(0567)26-3921

FAX：(0567)26-3922

ホームページ <http://www.s-o-s.co.jp>



みんな集まれ～ / S・O・S

毎年恒例の「夏の宴」を今年も開催いたします。

開催日：8月12日(金)
13日(土)



内容は只今、計画中です
何が起るかお楽しみ。当日は愛宕の家で亡くなられた方々の盆供養も行います。沢山のご参加を心よりお待ちしております。

8月12・13日は通常のサービスと異なる場合がありますので、別途お知らせします。ご不明な点はお問い合わせ下さい。

やってきました。この季節 / ナイス・キッズ

先日、子ども達がスタッフとプールを買って帰ってきた。“今年はジャングルプールだよ！”



あっちこっちのホームセンターをまわって1番大きなプールを自分達で選んできたのである。

早速大きなお兄ちゃん達が交代で空気を入れる。早く遊ぶためには必死である。とは言うものの空気入れひとつとってもワァーワァー・キヤーキヤーと遊びに変わる。自分達で選び、作ったプールで遊ぶ子ども達は、それはそれは盛り上がり遊んでいた。

結果・・・あまりにはしゃぎすぎて、滑り台は1日で穴が開いた.....

この夏も思いっきり遊んで、大きくなってね

< R・W >

7月の利用状況

ナイス・デイ(定員 10名)

日	月	火	水	木	金	土
4	6	6	8	7	7	7

(数字は定期のご利用者数)

新規利用者様大歓迎!

ナイス・ホーム(定員 17名)

登録者 17名: 満員御礼

ナイス・ケア(定員なし)

新規サービス大歓迎

愛宕の家(定員 10名)

入居者 9名

つしま紹介所

新規紹介者様大歓迎

: 募集中 : 満員

お気軽にお問い合わせ下さい

看護師コーナー / 成長と老化 ~ 歯の大切さ ~

子供の成長はめまぐるしい。先月、上の歯が生え始めたと思っていたら、どんどん顔を出し、大きく分厚い。そして、下の歯の3本目が顔を出した。せんべいはバリバリ頬張るし、干し芋も見事に引きちぎる。これからもっと顔を出してくる歯。生きていくために必要な歯を守るのは簡単なことじゃないと大人になった自分が実感している。

壮年(25~44歳)後期から、口からおいしく食べられなくなることが、ドミノ倒しのように起こるのだとか。大人の歯は32本。食べたいものを何でも食べるには、18~20本の歯が必要という。だが、60代後半には平均18本にまで減ってしまう。

歯周病や虫歯の原因菌が手を取り合って歯垢を作る。歯や舌の表面、のどの奥にもはり付く。歯垢は虫歯や歯周病の他に口臭の原因にもなり、手入れを怠って舌に付いた歯垢が厚くなると、味を感じる細胞の働きを妨げることもある。こうした状態が続くと味付けが濃くなったり、偏食が起こる。歯の具合が悪いと軟らかいもの、甘いもの・お菓子を食べる傾向があり、これが生活習慣病につながりかねない。だが、実際は歯医者さんからは遠ざかりがち。気が付いたら、食べる楽しみが奪われていることになる。

毎日、食事は摂っていて、美味しく食べられることは精神の安定の大きな影響を与えるものだと思う。何が食べたいか考えるのに歯のことは、なんでかついつい管理を怠ってしまう。



これからどんどん顔を出してくる子供の歯、今ある入居者さんの歯を大切にしていこうと意識を向けたいと思う。そして「まんま」と発するようになった息子に、その「まんま」を美味しくいつまでも食べられるように、今、してあげられることをしたい。つまりは、仕上げ磨き? すぐによだれ任せばかりにはしてられない時期がやってくる。でも・・・私にできるかしら～(笑)その前に私が歯医者に行かなきゃ! < M・T >

新しい利用者さん / ナイス・デイ

6月より新しい利用者さんが1名加わりました。要支援の男性の利用者さんで、毎週土曜日に利用されます。

「足の調子を悪くしてから外出する機会が減ってしまっ...」と奥様に背中を押されて来られるようになりました。社交的でお話好きの方なので、他の利用者さん達ともすぐに馴染まれ、お話をされています。

取り分け、今まで人数的に少し肩身の狭い思いをされていた2名の男性利用者さんにとっては良き仲間が増えたという感じです。

おやつタイムに男3人がテーブルを囲んで話をされている様子はとても微笑ましく女性である私はしばらく遠慮して会話を楽しんで頂きました。 < E・T >



スタッフになって1ヶ月 / 愛宕の家

なんと愛しい人達だらう...そんな気持ちで関われる環境の中、毎日の一挙一動を微笑ましく受けとめていた。

ところがある宿直の朝、Yさんの着替えを終え、Tさんのオムツ交換中、「ドン」と大きな物音。トイレの戸にお尻を打った直後、尻もちをついた。お尻の重いKさんは一度座るとなかなか立ち上がれず、やっと立てたと思ったら、今度はMさんが排便? ベッド上でモゾモゾしている。同時4人介助は初めてですっかり慌



ていたところ、2階の様子を気にして1階のスタッフが助っ人に現れテキパキと助けてくれた。まさに救いの神! この先、私に安全な生活のお手伝いできるのか? と少し不安になっている今日この頃。愛情と責任の重さを感じる毎日です。 < N・S >

初心者マーク / ナイス・ホーム

この度、前任の東からケアマネの業務を引き継ぎ、奮闘中の松井彩香です。

介護職として利用者さんやご家族との面識もあり、生活の様子も知っているから大丈夫という甘い考えは大きく外れ、やる気だけが空回りしています。

「上手に説明しなきゃ」という気持ちだけが先行して曖昧な言葉でご家族を困惑させてしまったり、書類の作成ミスをしたり...と、失敗を数え上げればきりがありません。カッコつけていても仕方ない...と最近やっと思えるようになりました。(もっと早く気がつけ! って話です...)

さて、小規模のケアマネの役割って何? と聞かれたら、やはり本人やご家族と事業所を結ぶ為の調整役。聞き役であり提案役、であり質問役。「答えは利用者さんと家族がちゃんと持っている。私達が決めることじゃないと思う」という前任ケアマネの言葉の意味を噛みしめ、利用者さん一人ひとりと関わっていくことだろうと感じています。で、それを事業所が納得して受け入れられるように書類を作り、支援する。って驚くほど大変!!! 体のわりに初心者で頼りない私。よろしく願います。 < A・M >

男性ヘルパーとして・・・ / ナイス・ケア

S・O・Sに入社して1年余りが過ぎました。

訪問介護員として、愛宕の家に入居している方の身体介護を中心に担当しています。

先月、挨拶をする程度ですが毎回顔を合わせていた女性入居者さんの入浴担当が追加されました。以前勤務していた事業所で「男の人の介助は嫌!」と言われた利用者さんを思い出しました。その時は信頼関係が出来てくると入浴してくれるようになりましたが、今回はどうなのだろう、入浴してく

れるだろうか心配に思ってスタッフに相談しました。「もし本当に嫌だと言われたら女性スタッフに代わるから」と言われ、決心して「今から風呂に行きますよ」と言うと、笑って入浴の準備を始めてくれました。

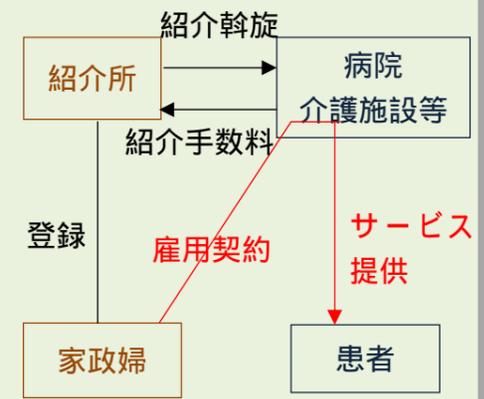
ホッとしました。お互いの信頼関係が一番だと改めて思いました。 < A・H >



「家政婦」を病院や介護施設で活用する / つしま紹介所

病院や介護施設での人手が足りない時や急に職員の補充が必要な場合等「家政婦」を看護・介護補助の職員(常用・臨時・日雇い)として活用することが出来ます。求人者(病院や施設)の示す労働条件に対して、家政婦紹介所は、資格の有無等、可能な限りの確かな人材を紹介させていただきます。

紹介所より紹介された家政婦は、病院や施設に雇用されることとなり、家政婦に対する指揮命令系統は他の職員と同様です。詳しいことは直接お問い合わせ下さい。 < Y・I >



あとがき

「今、目の前にあることを行うことで精一杯...」と自己満足していた。でも、「それって目の前のことだけしか見ていないのでは?」と社長に言われドキッ! 過去を振り返り得たことを糧に、先に起こることを予測し、良い方向に向けて導くことが大事と教えられた。これってケアプランやサービスプランに通じること? 先を考え、次を意識すれば、今すべきことが分かってくるはず。暑さでボーっとしている暇はなさそうだ。 < A・M >