

vol. 126通信 (平成23年2月9日発行)



《一日一生／ナイス・デイ》

いつもの散歩コースに愛宕神社がある。距離といい、場所といい、散歩にはうってつけのところだが、寒い日が続くと外出も控え気味。でも1月はやはり年の初め…寒くて愛宕神社までなかなか行けない日には車に乗って津島神社へ。

どのお年寄りも皆手を合わせてお参りすることが大好きで、皆さんとっても喜ばれる。

喜ばれる姿をみると、つい曜日を変えてまた違うメンバーで参拝に出かける。

ついさっきの事は忘れてしまう人もいざ神様の前にくると、きちんと帽子をとり、手を合わせて深々とお辞儀をしてお参りされる。それぞれに何を願っているのだろう？心の中をのぞいてみたくなる。(O)



《「不安なら…」と「大丈夫！」／ナイス・ホーム》

Yさんは通いの時間中急に血圧が下がってしまい、通院したもののは気持ちは不安定。独居なので自宅で一人過ごす夜を考えると心配そう。

Sさん。短期入院後、自宅じゃなくてホームへやってきた！！泊いたら自宅へ帰る予定でいたのに、自宅に帰れる日が来ると「やっぱり痛いでなあ…」と言い始めました。そんな時、ホームの担当者は本人の性分や状況を考慮し提案します。こんな時こそ安心して過ごして欲しいから。

Yさんは「今日は泊まつたら？」

Sさんは「今日は家に帰ってみたら？調子が悪ければ電話ちょうどいい。行くから。どうしても駄目だったらまた泊まりに来ればいいんだから。」小規模多機能最大の武器。臨機応変な対応です♪♪

日頃の生活を知り、お互いに(?)信頼し合っているからこそ、“きっかけ作りの声掛け”が実行できる(O)



《春よ来い、早く来い／愛宕の家》

昨年末よりめっきり寒くなり、雪降る日もあり、空気も乾燥気味になってくると、愛宕の家でも、「Oさん、熱あります」「Yさんも熱が出ました」「Sさんの咳がひどいです」等という報告が聞こえてくるようになりました。皆さん、高齢でもあることから、状態を把握しながら、ご家族とも相談し受診していただいたり、主治医の定期訪問時に薬を処方して頂いたりで、心配は尽きません。でも、元気になっていく姿を見ると、ホッとして

嬉しくなり、自然と笑みがこぼれます。そんな姿を見ていると、皆さん何とか今年の極寒を元気に乗り切って欲しいと思うばかり。(T)



《2月の利用状況》

☆ナイス・デイ(定員 10名)

日	月	火	水	木	金	土
7	9	8	9	9	8	9

(数字は定期のご利用者数)

☆ナイス・ホーム(定員 17名)…登録者 13名

☆ナイス・ケア(定員なし)…新規サービス大歓迎

★愛宕の家(定員 10名)…入居者 10名(満室)

★…募集中 / ★…満員 お気軽にお問い合わせ下さい

《訪問介護実習生を受け入れています／ナイス・ケア》

ナイス・ケアでは、ヘルパー養成のため、訪問介護実習生を受け入れています。実習生を伴って訪問すると、「頑張ってね」と声を掛けて下さる利用者さんもいます。一方で、「ヘルパー以外に知らない顔が来ると緊張するわ」や「実習生の人にジロジロと家の中を見られていい気持ちせんかつたから、もう連れて来ないで欲しい」と言われる方。どちらも素直な意見。

実習生の中には、何も言わなくても礼節をわきまえている人、同行させているスタッフの方が思わず啞然してしまうような態度の人等、10人10色。実習当日の朝一番に、実習担当者は、本当なら年齢性別関係なく、どんな人にも開口一番『訪問実習を受け入れてくれる利用者さんがいるのはありがたいことなんです。勉強のために家の中に入ることを承知してくれるのだから。あなたの態度ひとつが今後の実習生の受け入れに関わるんですよ』と理解してもらう必要がある。でも、つい実習生の年齢や人となりを見て躊躇してしまうこと大！(情けないけど…)(M)個の空間、在宅って難しい。それでも実習を通して“心地よい介護サービスを提供したい”という意識を持つ仲間が少しでも増えて欲しい…と実習担当者は今日も奮闘しています。(M)



《編集後記》

寒さのせいか、冬太りが災いしてか、こここのところ、“腰が重い”と感じることがあります。周りでも「膝が…」「腰が…」という声がチラホラ。

自分を守るのは、まずは自分自身から。自分の弱い箇所を自覚し、寒さ対策をしたり、ストレッチをしたり、必要な時は病院に行ったりすることで、自分と上手に付き合っていきたいと思っています。体を取り換えることは出来ません。大事にしなきゃ。(M)

《テーブルの下で…／ナイス・キッズ》
先日、テーブルの上でおにぎりを作っていると、子ども達が“わあ～っ、食べていいいい？”寄ってきた。“後でみんなで食べるからちょっと待つってえ～ね”伝えると、“食べたいなあ～”言いながらも待っている大きい子達…。あれっ、チビッコ2人が見当たらない！？と辺りを見渡すと、何やらテーブルの下で物音が…。



のぞいてみると、チビッコ2人、すでににおにぎりのつまみ食いが終了していました。

お腹がすいてたんだろうなあ～(笑)(W)

