

有料職業紹介  
通所介護  
訪問介護  
小規模多機能  
住宅型有料ホーム  
ホームページ  
(株)サポート・ワン・サービス  
代表TEL:(0567)26-3921/FAX:(0567)26-3922

つしま紹介所  
ナイス・デイ  
ナイス・ケア  
ナイス・ホーム  
愛宕の家  
<http://www.s-o-s.co.jp>  
津島市愛宕町4-113〒496-0036

vol. 88 (平成19年12月10日発行)

# クリスマスの準備

「楽しいクリスマス行事にしたいよね」と言いながら、ツリーを飾り、プレゼント用BOXを作っています。



お正月も近づいてきたことなので、大判かるたで楽しみました。思わず立って札を取ります(笑)

## カードでゲーム



この日は、お手製のカードを使って“しんけいすいじやく”  
子供は記憶力抜群！！

### ナイス・デイ利用状況(定期利用者数)

月	火	水	木	金	土	日
8名	7名	8名	9名	7名	8名	6名

## ナイスな勉強会・・・『新しい介助方法！？』

平成19年11月4日(日)『青山幸広のひとり浴の進め方と実技指導』上記の研修に2名が参加しました。  
参加したスタッフは、「入浴介助法に限ってではないかもしれないけど、あんな(?)介助方法は初めて見た。」と率直な感想が出ていました。  
購入してきたDVDをスタッフ達が順番に回し見を行い、その後、3週間(週に1日)をかけて、他のスタッフへの報告・通所介護ナイス・デイの浴室を利用して実践勉強会も行いました。(デイの浴室は、ちょうど研修時に設定されていた浴室と同様のタイプだったそうです)  
実際に、利用者さんに対して、入浴やトイレ介助などの際に同じ介助法を試みたところ、すんなりと受け入れてくれる方もいれば、今までとの違いに「怖い」と拒否される方もいて・・・、スタッフによっても、体格の大きい小さいが影響して実践しようと試みても難しかったりと様々な反応が出てきました。  
それでも、今回の研修をきっかけに、久しぶりに“介助法”についての勉強会をスタッフ間で行うことが出来たと思えることのほうが多く、また、日頃の慣れ方法だから安心というのではなく、日々自分達の行っていることを見直し、新しい知識や技術を取り入れようとする姿勢が大切なのだと改めて感じました。  
きれいごとに聞こえるかもしれないけれど、介護保険法の細かな制度等がコロコロ変わっても、『介護職が便利屋になってはいけない、利用者さんのできることを奪ってはいけない』といった“自立を引き出す介助”は絶対に変わらないということを常に頭に置いて業務に取り組めるようになりたいと思っています。若輩者の私達ですが、利用者さんの力を精一杯引き出せるようになりたいです。

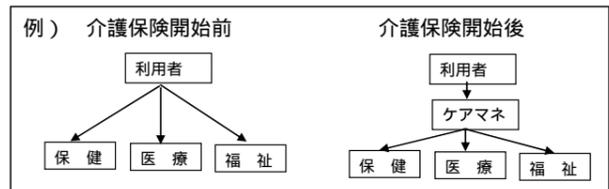


## 知らないや学べ！！(パート7)

先日、サービス中に「ところで、ケアマネさんってどんな仕事をするのや？」と素朴な疑問を耳にしました。そのとき上手に答えられなかった「実はあまり知らないケアマネの業務」について調べてみました。

**ケアマネって？**・・・介護支援専門員(ケアマネジャー)を略してそう呼びます。  
**どんな人がケアマネになるの？**・・・保健・医療・福祉の分野で5年以上実務経験のある人が試験に合格し、実務研修を終了して登録され、介護支援専門員証(5年間有効)の交付を受ければケアマネが誕生します。

**ケアマネってどんなことをするの？**・・・要介護者等が生活していく上で、相談に応じたり、適切なサービスを利用できるように具体的な介護サービス計画(ケアプラン)をまとめたりします。そしてそのサービスが受けられるように、市町村やサービス事業者、施設等と連絡調整を行います。



介護保険の開始前は利用者本人がそれぞれの窓口で手続きしていたことが、ケアマネが関わることで一本化されることになり便利になりました。他に、介護保険の申請の援助や更新認定時の調査など利用手続きに関わること、給付管理業務といった介護報酬に関係することもケアマネの業務です。

一人のケアマネが担当できる利用者さんの人数は35人までと決められているそうです。それだけ一人ひとりの利用者さんとじっくり向き合わないといけない仕事だということです。

次回はケアマネが作成する介護サービス計画(ケアプラン)についてもう少し詳しく調べてみます。

## 再お知らせ

年末年始期間の料金に関する大切なことですので再度お知らせ致します。

- 訪問介護ナイス・ケア・・・介護保険適用  
12月31日～1月1日お休み  
在宅ケアサービスナイス・ケア・・・全額自費  
無休(12月29日～1月4日の期間、通常料金の50%増し料金でご利用可能)
- 通所介護ナイス・デイ・・・介護保険適用  
12月31日～1月1日お休み  
有料職業紹介つしま紹介所・・・全額自費  
無休(12月29日～1月3日の期間、通常料金の20%増し料金でご利用可能)
- 小規模多機能型居宅介護ナイス・ホーム・・・介護保険適用  
無休(月額利用及び365日営業が原則のためお休みはありません)
- 住宅型有料老人ホーム愛宕の家・・・全額自費  
無休(入居施設のためお休みはありません)

上記内容では分かりにくい場合、各事業部もしくは関係しているスタッフ等にお気軽にお問合せ、ご相談下さい。

## 姫の教室

先月号で、自分の最大吉方が分かりましたか？「結構難しく分らなかった。」との話が出ることもあり、ちょっと心配なのですが・・・。皆さんいかがでしたでしょうか？

- 今年の最後は、最大吉方の見方について
- ◆ 最大吉方が親星なら、その作用は子が親の恩恵を受けたような現れ方をします。権威のある人から支援を受けたり、大きな力が働いて運勢を好転させます。幸せになるコツは明るい事。大人しくしていても良いです。一生「棚からぼた餅」で力のある人が自分を引っ張ってくれます。尊敬できる人がそばにいと幸せになれますよ。
  - ◆ 最大吉方が兄弟星なら、その作用は仲間と仲良くすることで徳が現れます。同僚、友人、近隣から大きな支援を受けます。目的達成には同僚が助けてくれます。友人、近所の人、親せき、兄弟と仲が悪いと運勢が低いです。幸せになるコツは遊びが好きなこと。一生友人関係に恵まれます。友人がいないと良くないです。
  - ◆ 最大吉方が子星なら、その作用は、親が子に与えるように周囲に施して吉が現れます。忙しくしていると、徳が現れます。上に立つよりも、その下にいて人の面倒を見ながら自分が幸せになります。人の世話をすることです。あなたがいなければ生きられないと思える人が何人かいるのがポイントです。安心してのんびりの人生はダメですよ。

こうやって見てみると、最大吉方が多い人は吉も多いんですね。表に書込みながら自分の周りにいる人に当てはめてみると良く分かります。さて、来月で最終になってしまいますが、年の初めということもあり、来年の運勢を掻い摘んでお伝えします。お楽しみに！

編集後記 ある利用者さんの話では、同じサービス内容なのにヘルパーによってサービス後の空気が違うのだそうです。何が違うのか・・・「担当者との相性」と言ってしまうかもしれませんが、案外、ヘルパーのその時々での精神状態等による会話・行動の一つ一つで大きく影響があるのかもしれない。何となく気ぜわしくなる年末、訪問サービス終了後に優しく穏やかな空気を残すことが出来れば嬉しいです。(M)