

11月のお誕生日会



出来たてのアップルパイを囲んで、「いただきま〜す。」



クリスマスの準備を始めています♪

今年は何かプレゼントがもらえるのかな〜??



わたしは利用者さん達みんなの共同作業で作ってもらえたケーキです。二人仲良くケーキの入刀。おいしく食べてね。

ナイスな勉強会

今回は、ナイス・エイのスタッフ（看護師）を囲み、『高齢者の身体と心』について話をしました。高齢者の身体の特徴や変化、それに伴う精神面についての話、そして、ヘルパーはその変化にどう対応したら良いのか。医学的な要素も取り入れた勉強会となりました。

例えば、この季節、特に注意したいのは『乾燥』

人間の身体約60%は水分ですが、歳を取るとその割合が減ってきます。

むくみやすい状態になるのは、水分が細胞の内側と外側にあり、高齢者はその水分が外側に多くなっている為だそうです。（う〜ん、・・・なるほど・・・）

精神面では、人生の大先輩でもある利用者さんに失礼にならないよう、接し方について話合いました。ちょっとした一言が原因で身体になんらかの影響が出ることも少なくありません。

『身体と心のバランス』 その大切さを再確認です。これは高齢者でなくても同じですものね。

● お譲りください ●

ナイス・デイでは、時計が不足しています。もしご家庭で使わないで眠っている時計がありましたら、是非ご一報下さい。こちらから、伺わせていただきます。

※譲りたい方、貰いたい方連絡お待ちしております。どなたでも参加してください。

みんなのリサイクル情報

情報掲示板 ~ 身近なニュースをお届けします ~

厚生労働省が平成15年度から介護用ベッドの安全対策に取り組みます。

介護用ベッドの柵の隙間に首を挟んで窒息する事故が、昨年から今年の夏までに3件報告されたそうです。

報告はないものの事故は潜在化しているとみて、7月現在10ヶ所程度の病院で実態調査を行なっているとのこと。厚生省側は「今は介護用ベッド事故の情報も収集できていないし、使用者側に事故のことやベッドの正しい使い方の情報が伝わっていない」とのコメントでした。

当面は病院だけの対策になりそうですが、ご家庭の介護用ベッドもご注意ください。

ガス使用量で高齢者の安否確認

神戸市は、ひとり暮らしの高齢者の安否状況をガスの使用量で確認するモデル事業を神戸市老人福祉施設連盟、大坂ガスと共同で実施すると発表されたそうです。

各戸に通信機付きガスメーターを設置し、大坂ガス監視センターが1日1回ガスの使用状況を把握、総合相談センターに知らせる仕組みです。ガスの使用がない場合は、相談センター職員が電話や直接訪問により安否確認を行なうとか。

対象は、同市灘区内の35人で、11月から来年3月までの予定です。

(シルバー新報より)

ナイス家の畑

秋の味覚
~さつまいも~

小春日和の日、みんなで芋掘りを楽しみました。

傷だらけの芋も見事な茶巾絞りや鬼饅頭に変身。

その日のおやつになりました。

昔はこうやって芋づるも食べたんだよ!!



80代のY・Uさんが芋づるの味噌和えを上演。みんなでいただきました。

年末のご挨拶

12月も早やなかば、今年ももうすぐ終わりです。5月から新たな部門としてデイサービスと宅老所の営業を始めて以来、何かとめまぐるしく毎日をご過ごしてきました。この半年間、大きな事故もなくやってこれたのはスタッフの皆さんの頑張り、と、寛大な利用者さんのお陰によるものと心より感謝致しております。

今、デイサービスでの過ごし方の工夫や、利用者個々のニーズに合った介護技術の充実など課題はいっぱい出てきていますが、右往左往しながらも、サービス内容の充実に向け精を出す所存でございます。

今後とも皆様のお力添えをお願いし、年末のご挨拶とさせていただきます。

社長 飯尾淑子

編集後記

ある利用者さんが、「子供の頃は1年経つのが待ち遠しかった。新しい着物と下駄が買ってもらえたから。」と話して下さいました。何気ない会話の中で「1年ってあつというまだねえ。」と話していた時でした。今の時代は物が豊富に溢れていてありがたいが薄れているな、と気づかせていただいた言葉でした。来年の抱負は“リサイクル”にしようかな。