

# S-O-S

有料職業紹介  
通所介護  
訪問介護  
宅老所&託児所  
E-mail

つしま紹介所 (0567) 26-1281  
ナイス・デイ (0567) 26-1282  
ナイス・ケア (0567) 26-3699  
(0567) 26-3699  
nicecare@bl.mmt.r.or.jp

(有)サポート・ワン・サービス 〒496-0036 愛知県津島市愛宕町4-113  
代表TEL: 0567-26-3921 / FAX: 0567-26-3922

vol. 23

## ナイスな一日！！

ナイス・デイも活動開始から約2ヶ月が経ちました。利用者の方々も徐々に増えつつあり、スタッフも慣れないながらも日々楽しく過ごせるように模索しております。。。と言ってもその日その日を穏やかに過ごしていただきたいと思っているので、特にスケジュールがあるわけではありません。

利用者さんとスタッフがお風呂に一緒に入ったり、散歩に出掛けるときは「疲れただろう。お前が乗れ！！」と利用者さんが車イスを押してくれたり。。。はたまた利用者さん同士が車イスを押しあったり。そういうえばこの間、90歳のKさんが85歳のOさんを乗せて車イスを押して歩いてたなあ。脱帽です。

こんな感じで、一日の行動を皆で色々相談しながら決め、9:30~16:30という短い時間ですがゆっくりと過ごしています。

## ナイスな勉強会 報告書2

さて、先回の勉強会の続きです。

全身清拭、足浴、洗髪と実技体験も終わりました。私達はそれだけでは終わらせません。

前回行ったことを各グループの代表に発表してもらいながら実体験をあげて意見の交換をしました。洗い方一つとっても、個人の価値観の相違などで微妙に違っていたことが分かり、疑問点を出し合い、改めに良い部分や改善の必要なことを見つけることができました。

今回の勉強会で得たこと、改善したらもっとよくなるんじゃないかということを今後に生かし、「質の良いサービス提供が出来るように頑張りましょう。」と今回の勉強会を締めくくりました。

皆様のもとには私達のサービスはいき届いているのでしょうか？

もっとこうして欲しいな、というご意見等ありましたらお気軽に声をかけて下さい。ナイスな勉強会はまだまだ続きます。



豆知識  
第2談

### 足浴効果

人間の体の熱は（平均ですが）脇の下で測ると36度、太もも33度、足の裏28度と全身で8~10度くらいの差があります。

足浴をすることにより 暖める、血流を良くする、疲れが軽減するなど 色々な効果があります。特にこれから暑くなり、冷房などで体調を崩した時に行なうと良いのではなかどうか。

ご家庭にあるバケツや洗面器等にぬるめのお湯（38~39度位）を入れるだけですぐ出来ます。今はやりのアロマオイルを入れると精神的なリラックス効果も期待できますよ。

☆～ 編集者 H・O ～☆

四月からナイス・ケアでお世話になっています。先回から装いも新たになったこの紙面の編集者でもあります。まだまだ未熟者です。

この顔を(⇒)  
見かけたら、気軽に声などかけてください。今後ともよろしくお願ひします。



### 編集後記

最近、中日新聞で連載されている『エ・アロール』にはまっています。かのダブル不倫話（略奪愛）でベストセラーにもなった渡辺淳一氏が執筆されています。銀座の一等地にある老人施設の話なのですが、80歳の男性のモテモテ話だと70歳の女性が20代の若い理学療法士にモーションをかけるなんて私達現場で働く者としてはちょっと話が突飛すぎないだろうかともとれますか、いやいやそういうふうなことがなあって思ったりもします。今後の展開が楽しみな今日この頃です。