

ひと雨ごとに寒さが増し、ストーブやこたつが恋しくなってきました。

北の地からは初雪の便りも届き、冬の到来を感じます。

気温が下がり、空気が乾燥しやすい冬は風邪を引きやすい季節でもありますので、気を付けてお過ごしください。



## ～ナイス・ケアの事務所も移転しました～

先月のナイス・ケア通信で「ナイス・ケアの家」の移転についてお知らせしました。その後、立込町にあった事務所も引越し、現在、1階をナイス・ケアの家・2階を事務所として使っております。電話番号は今ままで通ります。

皆さんに親しんでいただける場所でありたいと思っております。今後ともよろしくお願い申し上げます。



## 年末・年始のお知らせ (12月29日～1月4日)

- ① 介護保険サービス・・・通常通り
- ② 在宅サービス（介護保険外）・・・通常通り
- ③ ナイス・ケアの家・・・通常通り
- ※1 介護保険外でサービスご利用の方は、この間の基本料金が通常の50%割増になります。
- ※2 12月20日までにサービス依頼が頂けない場合はお受けできない可能性もありますのでご了承ください。

尚、上記期間中は日時等の変更・調整をお願いすることがあります。

## ☆ 虹の里八開チャリティーバザーのお知らせ ☆

知的障害者通所更正施設「虹の里八開」では八開村主催「特産物フェア」の場をお借りしチャリティーバザーを行います。日用品などご提供くださる方はお知らせください。

また、当日は是非お越しください。

とき：11月18日（日）AM9:30～PM3:30  
 場所：木曾川河川敷グラウンド

## ～☆スタッフ紹介：M・N☆～

こんにちは。毎日、皆様のお顔を見るのを楽しみに仕事させて頂いております。やりがいのある仕事をさせていただき感謝しております。笑顔のたえないサービスを心がけていきたいと思っています。未熟者ですが、今後ともよろしくお願い致します。

## 暮らしの雑学 ～チラシで作るゴミ箱の巻～

生ゴミや果物の皮、お菓子のゴミを入れるのにピッタリのゴミ袋の紹介です。作りおきしておくのと便利です。

- ① 4つに折る
- ② うらも同じ
- ③ こちらにたおす
- ④ 反対側も同じようにたおす
- ⑤ 両端を中心に両端を折る
- ⑥ 反対側も同じように折る
- ⑦ 折り目をつける
- ⑧ 開く